



PÔLE INFOS



ECOLE D'EQUITATION

C'est la rentrée !

L'heure de la rentrée a sonné pour les écoliers. Et qui dit rentrée, dit aussi reprise des activités sportives et de loisir. Et en cette période où certains parents se demandent ce qui pourraient bien intéresser leurs enfants, voici 5 bonnes raisons pour pousser les portes de l'école d'équitation !

Le poney est le meilleur ami de l'enfant



L'équitation à poney est l'un des sports les plus pratiqués par les enfants. Le contact privilégié avec l'animal est d'un intérêt psychologique incontesté et souvent recherché sur le plan thérapeutique. Chez les enfants, les vertus du poney ne sont plus à démontrer.

Il libère les émotions et permet aussi de développer les qualités d'observation, d'analyse, d'intuition, de patience, de compréhension, de responsabilisation, sans oublier l'estime de soi, la communication, l'autonomie et la sociabilisation...

L'équitation est une pratique bénéfique pour le corps et l'esprit

Sport de plein air, l'équitation permet de se vider l'esprit, de reprendre conscience de son corps, de son rapport aux autres, de se reconnecter à la nature. Pratiquer l'équitation pour se détendre est aussi bénéfique pour le physique car c'est un sport qui sollicite et oxygène tous les muscles du corps de façon douce et symétrique.

On peut pratiquer selon son envie

L'équitation est l'un des rares sports que l'on peut commencer à tout âge, quelle que soit sa condition physique. Parmi les disciplines classiques dispensées à l'école d'équitation, certaines pratiques sont résolument axées « équitation de plaisir » comme le travail à pied.

La sécurité est une priorité

Les poneys et chevaux de l'école d'équitation sont des maîtres d'école. Ils sont bienveillants et rassurants. L'équipe d'enseignants est diplômée d'Etat et elle est formée pour adapter la cavalerie au niveau de chacun et à ses aspirations.

Et une activité accessible

L'équipe d'enseignants est à l'écoute et à la disposition de ceux qui souhaitent tester ou profiter pleinement des bienfaits du cheval ou du poney, en fonction de leurs envies, de leur niveau et de leur budget. Les portes ouvertes de septembre sont l'occasion de se renseigner !

Renseignements : 02 31 14 04 04 - poste 1